



ESTEVE



¿ESTAR
MEJOR?...

0 ¿ESTAR BIEN?

La depresión es una situación que conlleva una pérdida de interés o motivación para el paciente. No se realizan planes a medio o largo plazo, no existe ilusión y aparecen síntomas físicos como dolor o afectación que agrava aún más la sintomatología.

Pequeños cambios como pueden ser maquillarse, salir a comprar o quedar con los amigos son signos de mejoría clínica que nos indicarán que el manejo farmacológico es el adecuado. Proponemos presentar al paciente esas pequeñas metas cotidianas, que son un primer paso en la mejoría de la depresión, a través de ilustraciones amables donde anotar su evolución de forma simple.

Con ello, pretendemos ayudarle a valorar el avance de su paciente a nivel funcional para que logre esbozar una sonrisa.

Hacer de lo cotidiano tu objetivo

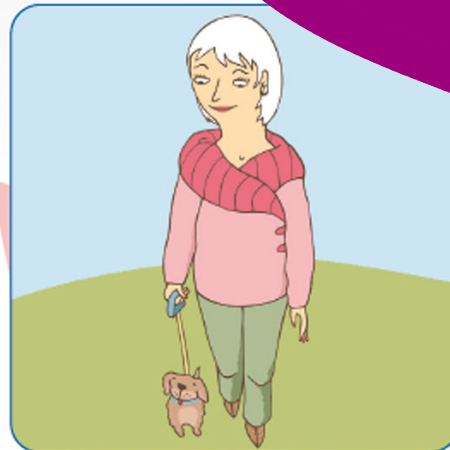
ESTEVE



Leer el periódico



Maquillarse



Ir a pasear



Cocinar



Ir a comprar el pan



Salir a tomar algo

Tras iniciar el tratamiento, señala con una cruz el momento en el que mejora tu interés por alguna de estas acciones:



1ª semana

2ª semana

3ª semana

4ª semana

5ª semana

6ª semana

Tu médico y un tratamiento adecuado pueden ayudarte a conseguir estos objetivos

ESTEVE