

# PROYECTO FINALISTA

## Programa de Adecuación Terapéutica en Pacientes Hospitalizados con Insuficiencia Renal. Abordaje multidisciplinar.



Silvia González Sanchidrián  
Juan Ramón Gómez-Martino Arroyo

Pedro Jesús Labrador Gómez  
Luis Carlos Fernández Lisón  
María Trinidad Martín Cillero

Sara Arnaiz Diez  
**Cáceres**

## Resumen del proyecto

La enfermedad renal es un importante problema de salud pública mundial debido a su alta incidencia, morbi-mortalidad y elevado coste socioeconómico. La prevalencia de la enfermedad renal crónica en España es del 12.7% y la incidencia del fracaso renal agudo asciende al 15% en pacientes hospitalizados y al 60% en pacientes críticos.

La mejora de la calidad asistencial del paciente renal es uno de los grandes retos de la atención sanitaria actual y, herramientas para la detección temprana del fracaso renal y su integración con programas multidisciplinarios son claves para mejorar los resultados en salud de estos pacientes.

En el presente trabajo se dan a conocer los resultados derivados de un programa de adecuación terapéutica basado en un sistema electrónico de alertas para la detección de pacientes con función renal alterada, realizado en un hospital general por los servicios de Nefrología y Farmacia. El objetivo ha sido evaluar el efecto de la implantación de un sistema de monitorización posológica en la presencia de eventos renales, la mortalidad y la estancia hospitalaria. En el primer año de instauración del programa, recibimos 2829 alertas de pacientes hospitalizados con insuficiencia renal, revisamos las prescripciones de 539,

detectando 99 errores de posología, sobre los que realizamos un total de 144 intervenciones de adecuación terapéutica sobre 38 medicamentos. Se comparó con el mismo periodo del año anterior encontrando un incremento en la tasa de diagnóstico, una reducción de la estancia hospitalaria y una mayor recuperación de función renal al alta.

En conclusión, la detección precoz y la adecuación farmacológica son claves en el devenir del paciente con enfermedad renal y aportan un valor añadido en el proceso de atención socio-sanitaria y en la calidad de vida del paciente.