

PROYECTO FINALISTA

APP en Salud +Approp (powered by Doole).



Eugènia Negredo Puigmal
Bonaventura Clotet Sala
Patricia Echevarría Bermúdez
Jordi Puig Pla

Albert Tuldrà
Carla Estany
Jordi Herms
Maria Sarquella

Badalona (Barcelona)

Resumen del proyecto

Gracias a la acción efectiva de los fármacos antirretrovirales, el VIH es considerado hoy una infección crónica. En años recientes, el concepto del cuidado de los pacientes infectados por el VIH ha cambiado. El desarrollo de aplicaciones móviles ha demostrado ser útil en el campo de la salud, ofreciendo una dinámica participación entre los pacientes y los profesionales. La experiencia clínica y la estrecha relación que los profesionales de la Fundación Lucha contra el Sida (FLS) mantienen con las personas con VIH, han sido claves para la creación de la plataforma virtual de gestión de la salud: Doole. Esta plataforma permite crear aplicaciones compatibles con sistemas iOS y Android.

La herramienta +Approp (powered by Doole), ha sido desarrollada conjuntamente en colaboración con un grupo de pacientes infectados por el VIH de 60 años o más. El resultado es una APP que permite interactuar directamente con el personal sanitario y tener acceso a toda la información y recomendaciones relacionadas con su salud.

El objetivo de esta APP es empoderar al paciente en la gestión de su salud, mejorar la comunicación médico-paciente, previniendo complicaciones, favoreciendo las intervenciones precoces, mejorando la calidad de vida y, reduciendo el coste económico a la sanidad pública. La APP se ha convertido en una herramienta

de gestión extremadamente útil para los profesionales y disfruta de gran aceptación entre los pacientes que hasta ahora la usan.

También podrá ser utilizada por todos los pacientes de FLS, alrededor de 3.000, pensando también de forma muy especial en el colectivo de pacientes jóvenes, quienes previsiblemente integrarán la APP en su vida diaria de una manera mucho más orgánica.

Además, se puede adaptar a cualquier patología (no sólo VIH), especialmente a problemas de salud crónicos o que requieran seguimiento regular (por ejemplo, post-intervención), mejorando la comunicación médico-paciente en general.