

# PROYECTO FINALISTA

## Evaluación del dolor y ansiedad en la retirada de yeso en pediatría con o sin la utilización de realidad virtual.



Ana Gómez Rodríguez  
Encarna Gómez Gamboa

Esplugues de Llobregat  
(Barcelona)

## Resumen del proyecto

**Introducción:** Los pacientes pediátricos son objeto de múltiples procedimientos que pueden causar dolor y ansiedad, aunque existen tratamientos farmacológicos, se deben utilizar técnicas de distracción para desviar la atención. La realidad virtual se ha incorporado como técnica no farmacológica.

**Objetivos:** Evaluar los efectos de la realización de un procedimiento clínico con y sin realidad virtual (RV).

**Material y Métodos:** En la consulta de enfermería de cirugía ortopedia y traumatología se realizó un estudio cuasi-experimental, a 66 niños de 4 a 10 años con procedimiento de retirada de yeso con sierra eléctrica. Se distribuyeron en dos grupos: 33 niños en Grupo control (GC) y 33 niños en Grupo Intervención (GI) donde se incorporó una intervención con (RV). Se evaluó: Grado de dolor con Escala FPS-R, Comportamiento con Escala de Frankl, Grado de Tensión con escala de Groningen, Satisfacción de la enfermera, del paciente, padres/tutores.

**Resultados:** Los sujetos de mayor edad perciben menos dolor y tensión pre y post procedimiento en los dos grupos. Las diferencias entre los grupos son muy significativas, en el GI disminuye el dolor ( $p=0.013$ ) y la tensión ( $p<0.001$ ) mucho más que

el GC. El GI tiene mayor satisfacción en el procedimiento. La diferencia es significativa, en la enfermera ( $p=0.0045$ ) y sobretodo en el paciente ( $p<0.001$ ). En el GI la evaluación del Sistema de RV en todas las edades muestra resultados satisfactorios, siendo mayor valoración en sujetos de mayor edad.

**Conclusiones:** La (RV) es útil para la distracción durante los procedimientos clínicos dolorosos, si bien es necesario realizar más estudios con mayores tamaños de muestras que ayuden a probar la eficacia y viabilidad en estos y otros procedimientos clínicos. La (RV) es factible y segura para reducir la ansiedad y mejorar la experiencia del paciente en la retirada de yeso.